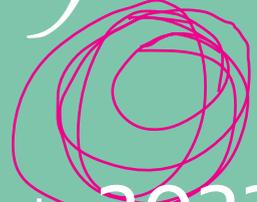


# Elternschule Bischofszell



Referate 2023

Berufsfindung sinnvoll unterstützen 25. Oktober

Eltern wollen wissen, was die Jugendlichen in der Berufswahl erwartet und worauf Lehrfirmen achten. Die Berufswelt verändert sich und somit auch die Berufe und deren Anforderungen. Die Jugendlichen interessieren sich in diesem Alter oft noch wenig für die Berufswahl. Sie haben andere Interessen. Und doch sollten sie sich mit der Berufs – oder Schulwahl befassen. Wie können Sie als Eltern Ihre Jugendlichen in diesem Prozess sinnvoll begleiten?

Folgende Themen werden im Referat erläutert:

- Berufswahl heute und damals
- Interessen der Jugendlichen
- Berufsbildungssystem, Wünsche der Lehrfirmen
- Berufswahlfahrplan
- Faktoren für einen gelungenen Berufswahlentscheid
- Unterstützungsmöglichkeiten der Eltern



Beat Gähwiler, Eidg. dipl. Berufs- und Laufbahnberater  
Coach und Case Manager

Jeweils um 20.00Uhr Aula Schulhaus Sandbänkli

Eintritt frei

# Gewaltfreie Kommunikation 6. November

GFK nach M. Rosenberg

Konflikte sind im Alltag mit Kindern und Jugendlichen als Mutter, Grossmutter oder Bezugsperson unvermeidlich. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) hilft uns, bewusster zuzuhören und unserem Gegenüber respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) von Marshall Rosenberg ist eine Handlung und Technik mit vier Schritten, bei der es um eine besondere Art zu kommunizieren geht. Sie kann in vielen Situationen Eskalationen verhindern, die häufig durch „Sich-angegriffen-fühlen“ entstehen. Der Vortrag bietet einen Einblick in die 4 Schritte, die zur Haltung der GFK von M. Rosenberg führen. Anhand alltagstauglicher Situationen wird verdeutlicht, wie wir Konflikte erkennen können. Darüber hinaus werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie jede Person für sich positive Lösungen finden kann, um harmonische Beziehungen aufzubauen.



Brigitte Wittmer  
Dipl. Persönlichkeits - & Teamcoach MPI  
[www.muetter-coaching.ch](http://www.muetter-coaching.ch)

# Schüssler Salze welche - wie - wofür? 21. November

Kennen Sie Schüssler Salze? Die meisten von uns sind ihnen schon mal irgendwann begegnet. Vielleicht haben sie auch schon mal die eine oder andere Nummer angewendet. In diesem Referat erklärt Ihnen Herr Lukas Zogg, Dipl. Drogist HF in Kürze was Schüssler Salze sind und gibt einige praktische Anwendungstipps bei Kindern und Erwachsenen wofür die gängigsten Nummern (1-12) eingesetzt werden können.

Ein kleines 1x12 der Schüssler Salze!



Lukas Zogg-Diem, Dipl. Drogist HF  
Inhaber Dropa Drogerie Bischofszell