

# GENERATION

# SMARTPHONE

- 1** Probieren Sie die Apps Ihrer Kinder selbst aus!
- 2** Planen Sie ein Zeitfenster ein, um gemeinsam Social Media zu konsumieren
- 3** Schauen Sie in den Apps Ihre und die Datenschutzeinstellungen Ihres Kindes gemeinsam an.
- 4** Besprechen Sie Schönheitsideale und Wertevorstellungen mit Ihrem Kind.
- 5** Ermutigen Sie Ihr Kind, Informationen aus Medien kritisch zu hinterfragen.



Sprechen Sie mit Ihrem Kind über Mobbing und Cybermobbing.

**6**

Holen Sie sich bei Problemen professionelle Hilfe bei Fachstellen und melden Sie Straftaten der Polizei.

**7**

Kontrollieren Sie hin und wieder gemeinsam die Inhalte auf dem Smartphone Ihres Kindes.

**8**

Überlegen Sie sich eine Alternative zum Smartphone als Wecker.

**9**