

Bildschirmzeit am iPad einrichten

Mit der Funktion "Bildschirmzeit" kann man sehen, wie viel Zeit man am Bildschirm verbringt, Limits festlegen und mehr. Sie bietet sich an, wenn Sie als Eltern/Erziehungsberechtigte wissen wollen, wie lange und vor allem wie ihr Kind das iPad verwendet.

Die Funktion zeigt an, wie viel Zeit mit Apps, auf Websites und mit anderen Aktivitäten verbracht wird. Aufgrund dieser Daten kann man dann fundierte Entscheidungen über die Nutzung des Gerätes treffen und bei Bedarf auch Zeitlimits für bestimmte Apps bzw. Appgruppen festlegen.

Auch eine "Auszeit" kann festgelegt werden. Das bedeutet, dass das iPad ab einer gewissen Uhrzeit (z.B. ab 20 Uhr) komplett gesperrt werden kann. Es schaltet sich dann zu einer angegebenen Uhrzeit (z.B. um 7 Uhr früh) automatisch wieder frei.

Sie als Eltern können somit nicht nur das Nutzungsverhalten ihres Kindes kontrollieren, sondern auch einschränken. Damit das funktioniert, wird ein vierstelliger Pin-Code festgelegt, der dem Kind <u>nicht</u> mitgeteilt werden darf.

Um die Vorteile der Funktion nutzen zu können, muss diese aktiviert werden. Wichtig: Erst nach der erstmaligen Aktivierung der Funktion wird die Bildschirmzeit fortlaufend aufgezeichnet.

15-37 Mittwoch 1. Feb.	30%		
Einstellungen	Bildschirmzeit	p. Dildeskienselt	p. Pillelaukilaanaala
8luetooth Ein		Abbrechen	< Zurück
	Bildschirmzeit aktivieren		
Kitteilungen	Erhalte einen wächentlichen Bericht mit Informationen über deine Bildschirmzeit und lege Zeitlimits für Apps fest, die du verwalten möchtest.	Bildschirmzeit	Ist dieses iPad für dich oder
Tóne		Erhalte Informationen über deine Bildschirmzeit und lege Limits für	dein Kind?
Fokus		das fest, was du verwalten möchtest.	Du kannst auf dem iPad eines Kindes in "Bildschirmzeit" weitere
X Bildschirmzeit		Westersteilde	Kindensicherungseinstellungen resulegen.
		Erhalte einen wöchentlichen Bericht mit Informationen	
Allgemein		uber deine Bildschirmzeit.	
Kontrolizentrum		Auszeit & App-Limits	
Anzeige & Helligkeit		und setze ein tägliches Limit für App-Kategorien, die du verwalten möchtest.	
Home-Bildschirm & Dock			
0 Bedienungshilfen		Beschränkungen Beschränke den Zugriff für anstößige Inhalte, Käufe sneie den Datenschutz	
Apple Pencil			
O Touch ID & Code		Didakirawak Pada	
Batterie		Fortfahren	Mein iPad
Datenschutz			iPad meines Kindes

Einstellungen \rightarrow Bildschirmzeit \rightarrow Bildschirmzeit aktivieren \rightarrow Fortfahren \rightarrow Zuweisung "iPad meines Kindes"

✓ Zurück	Distactions at	Zurück	Dildakimuak	Zurück	Mid-aklamasis .
Q	ŧ		X		${\color{black}{\bigotimes}}$
Ausz	eit		App-Limits	Inhalt & Datenschutz	
Lege einen Zeitplan für die bild Genehmigung ist erforderlich, um n "Telefon", "Nachrichten" und andere weiterhin verwer	Ischirmfreie Zeit fest. Deine nehr Bildschirmzeit zu erlauben. von dir zugelassene Apps können ndet werden.	Konfi werden	guriere tägliche Zeitlimits für App-Kategorien, die verwaltet sollen. Wenn ein Limit erreicht wurde, ist deine Genehmigung erforderlich, um mehr Zeit zu erlauben.	Die Eins Eins	tellungen für Inhalte und Datenschutz können in den stellungen für Bildschirmzeit angepasst werden.
Start	22:00	0 🛢	Alle Apps & Kategorien	₩	innalte einschranken Du kannst anstößige und nicht jugendfreie Inhalte im iTunes und App Store, bei Musik und Websites einschränken.
E. d.	07:00	0 오	Soziale Netze	-	Datenschutzeinstellungen
Ende	07.00	0 🖋	Spiele		Du kannst festlegen, dass Datenschutzeinstellungen nur mit deiner Genehmigung geändert werden dürfen.
Auszeit ein	nstellen		App-Limit festlegen		Fortfahren
Späte	or		Später		
Auszeit eir Spätr	nstellen		App-Limit festlegen Später		Fortfahren

Einstellungen der Auszeit \rightarrow "Später" \rightarrow Einstellungen der App-Limits \rightarrow "Später" \rightarrow Inhalt & Datenschutz \rightarrow "Fortfahren" \rightarrow Bildschirmzeit-Code festlegen

Zurück	Abbrechen	OK < Zurück	Pildeskiewelk
Bildschirmzeit-Code			Bildschirmzeit-Code
Erstelle einen Code, der erforderlich ist, um mehr Zeit anzufordern oder die Einstellungen für "Bildschirmzeit" zu ändern.	Bildschirmzeit-Code- Wiederherstellung		Code erneut eingeben.
	Wenn du den Bildschirmzeit-Code vergisst, kannst du deine A verwenden, um ihn zurückzusetzen.	Apple-ID	
	Apple-ID		Apple-ID wurde nicht angegeben
0 0 0 0	Apple-ID oder Passwort vergessen?		Methode zum Zurückstein des Bildschirmzeit-Codes, falls du ihn vergisst.
			Überspringen
			Apple-ID angeben

Bildschirmzeit-Code festlegen (2x) \rightarrow kein Code für die Wiederherstellung \rightarrow "Abbrechen" \rightarrow Apple-ID wurde nicht angegeben \rightarrow "Überspringen"

			Bildsch	hirmzeit		
TESTIF	AD5450					
Tages 4m	durchschnitt					
		_	_			
м		М				
Alle A	ktivitäten an:	zeigen)
Aktuali	siert: heute, 16:3	2.4				
Aktuali	siert: heute, 16:3 Auszeit	24				
Aktuali	siert: heute, 16:3 Auszeit Bis zum Zeitp	an aus				0
Aktuali	siert: heute, 16:3 Auszeit Bis zum Zeitpi App-Limits	lan aus	et			5
Aktuali	siert: heute, 16:3 Auszeit Bis zum Zeitp App-Limits Lege Zeitlimit:	lan aus s für Apps fe	st.			3
Aktuali	siert: heute, 16:3 Auszeit Bis zum Zeitpi App-Limits Lege Zeitlimits Kommunikat Konfiguriere B	lan aus s für Apps fe ionslimits leschränkung	st. gen basieren:	d auf Kontakt	en.	2
	siert: heute, 16:3 Auszeit Bis zum Zeitpi App-Limits Lege Zeitlimit: Kommunikat Konfiguriere B Immer erlaut	lan aus s für Apps fe ionslimits leschränkung pen	st. gen basierend	d auf Kontakt	en.	د د د
Attuali	siert: heute, 16:3 Auszeit Bis zum Zeitpi App-Limits Lege Zeitlimit: Konfiguriere B Immer erlaut Wähle Apps, c	lan aus s für Apps fe ionslimits ieschränkung oen die immer erk	st. gen basierend aubt sein soll	d auf Kontakt en.	en.))))
	siert: heute, 16:3 Auszeit Bis zum Zeitpi App-Limits Lege Zeitlimit: Konfiguriere B Immer erlaut Wähle Apps, o Beschränkur	lan aus s für Apps fe ionslimits leschränkung oen dle immer erk	st. gen basieren: aubt sein soll	d auf Kontakt en.	en.	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2

Das iPad ist nun bereit, um Freischaltungen und Beschränkungen einzustellen. Hier werden die Aktivitäten angezeigt.

Einrichten der Funktion "Auszeit"

Mit der Funktion "Auszeit" können Sie bildschirmfreie Zeit einplanen für Ihr Kind.

Wichtig: **Das iPad ihres Kindes muss während der Schulzeit uneingeschränkt funktionieren!** Deshalb ist es wichtig, dass die Auszeiten sorgfältig definiert werden und <u>die Schulzeiten auf keinen Fall miteinschliessen</u>!

07:00

eit wird aktiviert, bis der 2

			Bildschi	irmzeit			< Bildschirmzeit	Auszei
TESTI	AD5450						Während der Auszeit sind nur vo	n dir zugelassene Apps
Tage	durchschnitt						Auszeit his zum Zeitnian :	aktivieren
sm	nin						Fine fünfminiltine Auszeiterinne	auna wird gesendet und
							fortgesetzt wird.	ang mia gesenaet ana
						th	Geplant	
		Μ		F	S	Ø	"Geplant" aktiviert eine Auszeit fünf Minuten vor Beginn der Aus	für die von dir ausgewähl zeit angezeigt.
Alle A	ktivitäten anzeig	gen				>	Täglich	
ktual	siert: heute, 15:13						Tage anpassen	
1:	Auszeit Plane bildschirmf	reie Zeit.				>		
	App-Limits					>	Von	
1	1 PF - Lall Lat - All	r Apps test.					Bis	
	Lege Zeitlimits fü	- Paral Ara						
	Lege Zeitlimits fü Kommunikation Konfiguriere Beso	slimits hränkunge	n basierend	auf Kontakte	en.	>	Für dieses Gerät gilt die Auszeit Auszeit angezeigt.	Eine entsprechende Mit
	Lege Zeitlimits fü Kommunikation Konfiguriere Beso Immer erlauben Wähle Apps, die i	slimits hränkunge mmer erlau	n basierend bt sein solle	auf Kontakte n.	en.	>	Für dieses Gerät gilt die Auszeit Auszeit angezeigt. Zur Auszeit blockieren	Eine entsprechende Mit

Auszeit \rightarrow Geplant (Regler \rightarrow grün)

Bildschirmzeit A	uszeit
Während der Auszeit sind nur von dir zugelassene	e Apps sowie Telefonanrufe verfügbar.
Auszeit bis zum Zeitplan aktivieren	
Eine fünfminütige Auszeiterinnerung wird gesend fortgesetzt wird.	et und die Auszeit wird aktiviert, bis der Zeitplan
Geplant	•
"Geplant" aktiviert eine Auszeit für die von dir aus fünf Minuten vor Beginn der Auszeit angezeigt.	sgewählte Dauer. Eine entsprechende Mitteilung win
Täglich	
Tage anpassen	
Tage anpassen Montag	22:00-07:00 Uh
Tage anpassen Montag Dienstag	22:00-07:00 Uh 22:00-07:00 Uh
Tage anpassen Montag Dienstag Mittwoch	22:00-07:00 Uh 22:00-07:00 Uh 22:00-07:00 Uh
Tage anpassen Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag	22:00-07:00 Uh 22:00-07:00 Uh 22:00-07:00 Uh 22:00-07:00 Uh
Tage anpassen Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag	22:00-07:00 Uh 22:00-07:00 Uh 22:00-07:00 Uh 22:00-07:00 Uh 22:00-07:00 Uh
Tage anpassen Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag	22:00-07:00 Uh 22:00-07:00 Uh 22:00-07:00 Uh 22:00-07:00 Uh 22:00-07:00 Uh 22:00-07:00 Uh

"Tage anpassen" anklicken und Zeiten entsprechend wählen

Vorschlag:

Montag bis Freitag Samstag iPad muss von 07:30 – 16:30 aktiv sein iPad könnte z.B. von 13:00 – 17:00 aktiv sein Die Auszeiten (also die Zeiten, an welchen das iPad nicht bedienbar sein soll), können anschliessend für jeden Tag einzeln festgelegt werden:

Auszeit	Montag		ବି 92% 🗖
Montag			
Von			Montag, 17:00
	14 s 15 5		
	16 5 17 C	9	
	18 C 19 C	1 2 3	
Bis			Dienstag, 07:00

			4.0276
Auszeit	Mo	ontag	
Montag			
Von			Montag, 17:00
Bis			Dienstag, 07:00
	04		
	05	58	
	06	59	
	07	00	
	08	01	
	09	02	

z.B. Montag ab 17:00 Uhr

		🗢 92% 🔳
Auszeit	Samstag	
Samstag		
Von		Samstag, 17:00
	14 57 15 58	
	16 59	
	17 00	
	18 01	
	19 02	
Bis		Sonntag, 07:00

bis Dienstag 07:00 Uhr

Auszeit	Sam	nstag	• 92%
Samstag			
ounistag			
Von			Samstag, 17:00
Bis			Sonntag, 13:00
	10	57	
	12	59	
	13	00	
	14	01	
	16	02	

oder z.B. von Samstag ab 17:00 Uhr

bis Sonntag 13:00 Uhr

Täglich	
Tage anpassen	✓
Montag	17:00–07:00 Uhr >
Dienstag	22:00-07:00 Uhr >
Mittwoch	22:00-07:00 Uhr >
Donnerstag	22:00-07:00 Uhr >
Freitag	22:00-07:00 Uhr >
Samstag	17:00–13:00 Uhr >
Sonntag	22:00-07:00 Uhr >
Für dieses Gerät gilt die Auszeit. Eine entsprechende Mi Auszeit angezeigt.	tteilung wird 5 Minuten vor Beginn der

Bitte beachten Sie auch den folgenden Link: https://www.schau-hin.info/sicherheit-risiken/iphone-sicher-machen