



Adventsrituale im Klassenzimmer



Morgenimpuls – ruhig ankommen

Ein kleiner, ruhiger Start in den Tag kann viel bewirken. Leise Musik, eine Kerze (echte oder elektrische) und ein gemeinsamer Blick auf ein Adventsbild oder eine kurze Geschichte schaffen sofort eine warme Atmosphäre. Diese kurzen Momente sollen keine Zeit wegnehmen – im Gegenteil: Sie geben Zeit. Zeit zum Durchatmen, zur Ruhe zu kommen und gemeinsam gut in den Tag zu starten.

Klassen-Adventskalender – auch kurzfristig möglich

Ein Klassenadventskalender lässt sich auch ganz spontan gestalten. Man braucht dafür nur ein paar Zettel oder Umschläge. Die Kinder können schnell kleine Aufgaben oder nette Botschaften aufschreiben – zum Beispiel: «Schenke jemandem ein Lächeln», «Wir machen fünf Minuten stille Lesezeit» oder «Eine Person darf heute das Startlied auswählen.» So entsteht auch last Minute ein Adventskalender, der Freude bringt und das Miteinander stärkt.

Rituale des Dankens und Schenkens

Eine schöne und leicht umsetzbare Idee ist die «Wand der guten Worte»: Die Schüler/-innen schreiben anonym kleine, positive Nachrichten für ihre Mitschüler/-innen. Jeden Tag kommen neue Botschaften dazu. Am Ende der Adventszeit werden sie verteilt. So üben die Kinder Dankbarkeit, Einfühlungsvermögen und stärken gleichzeitig das Miteinander in der Klasse.

Kreative Auszeiten – kurze, sinnvolle Unterbrechungen

Kleine kreative Aktionen wie weihnachtliches Freischreiben, Sterne falten oder eine kurze Lesezeit mit Wintergeschichten sorgen für angenehme Pausen im Schulalltag. Sehr beliebt ist auch die «10-Minuten-Adventsinsel»: eine feste tägliche Zeit zum Ausruhen oder kreativ Sein, die sich leicht in den Unterricht einbauen lässt.

Gemeinsamer Jahresabschluss

Ein liebevoll gestalteter Abschluss vor den Ferien stärkt das Wir-Gefühl. Das kann ein Gespräch über die schönsten Momente des Jahres, ein Wunschstern für das neue Jahr oder ein gemeinsames Lied sein. Solche kleinen Rituale bleiben oft lange in Erinnerung und geben der Klasse ein schönes, verbindendes Gefühl.